

210 例高血压病患者血脂及载脂蛋白的变化

李巍景^① 陈广平^① 冯学冠^②

(海南医学院附属医院 ^①内科, ^②检验科, 海口市 570005)

为探讨高血压病患者血脂及载脂蛋白水平的改变,特设计此试验,现予报告。

1 对象与方法

1.1 高血压病组 210 例,其中男 130 例,女 80 例,平均年龄 62.1 岁。有 I 期高血压 47 例,Ⅱ期高血压 82 例,Ⅲ期高血压 81 例。

1.2 健康对照组 50 例,男 32 例,女 18 例,平均年龄 61 岁。

1.3 检测方法 受检对象均空腹静脉取血分离血清测定。总胆固醇、甘油三酯用酶法测定,载脂蛋白 A I、B100 用免疫电泳法测定。

2 结果与讨论

高血压病患者的血脂及血清载脂蛋白改变见表 1 和表 2。从表 1 中可见,高血压病患者的血清总胆固醇、甘油三酯和载脂蛋白 B100 显著高于正常人,血清载脂蛋白 A I 和载脂蛋白 B100 比值显著低于正常人。从表 2 可见,各期高血压病患者血脂及载脂蛋白水平不尽相同。I 期高血压病患者与健康对照组比较,除总胆固醇、载脂蛋白 A I 无显著性差异外,其他各项均有显著性差异。Ⅱ期、Ⅲ期高血压病患者与健康对照组比较,血脂及载脂蛋白各项指标均有显著性差异。表明高血压病患者即使早期也存在血脂、载脂蛋白的异常。本文资料还显示,高血压病合并冠心病、高血压病合并脑血栓形成患者与高血压无心脑血管损害患者比较血清总胆固醇、甘油三酯、载脂蛋白 B100、载脂蛋白 A I /载脂

蛋白 B100 改变无显著性差异。表明高血压病患者的脂质代谢异常不是由于合并冠心病、脑血栓形成所致,而可能是高血压病患者本身就存在脂质代谢的异常。笔者认为在治疗高血压时,要注意同时治疗高血脂。

表 1 高血压病患者血脂及载脂蛋白的改变($\bar{x} \pm s$)

指 标	对照组	高血压病组
	(n=50)	(n=210)
总胆固醇(mmol/L)	4.94±1.05	5.53±1.36 ^a
甘油三酯(mmol/L)	1.03±0.36	1.77±0.97 ^b
载脂蛋白 A I (g/L)	1.22±0.13	1.15±0.25 ^a
载脂蛋白 B100(g/L)	0.83±0.09	1.10±0.26 ^b
A I / 100	1.48±0.22	1.11±0.36 ^b

与对照组比较, a. $P < 0.05$, b. $P < 0.01$.

表 2 高血压病患者各期血脂及载脂蛋白的比较($\bar{x} \pm s$)

指 标	I 期	Ⅱ期	Ⅲ期
	(n=47)	(n=82)	(n=81)
总胆固醇(mmol/L)	5.2±1.2	5.8±1.4 ^b	5.4±1.4 ^a
甘油三酯(mmol/L)	2.6±0.8 ^b	1.9±1.1 ^{bc}	1.7±0.9 ^{bc}
载脂蛋白 A I (g/L)	1.2±0.3	1.1±0.2 ^a	1.1±0.2 ^a
载脂蛋白 B100 (g/L)	1.1±0.3 ^b	1.2±0.3 ^b	1.1±0.3 ^b
A I / B100	1.1±0.4 ^b	1.1±0.4 ^b	1.2±0.4 ^b

与表 1 的对照组比较, a. $P < 0.05$, b. $P < 0.01$

与 I 期高血压病患者比较, c. $P < 0.05$