

脉泰宁治疗高脂血症 44 例疗效观察

王 玉 珊

(河南省中医院, 郑州 450002)

摘要 本文采用脉泰宁治疗 44 例高脂血症患者, 通过观察治疗前后血脂变化及毒副作用, 以判断其疗效。结果发现, 服药 2 个月后脉泰宁对降低甘油三酯的总有效率为 76.5%, 对升高高密度脂蛋白胆固醇的总有效率为 76.3%, 对降低总胆固醇的总有效率仅为 25%, 但服药 3 个月后, 对降低总胆固醇的总有效率为 72.7%。用药期间除 1 例痔核轻度出血外, 未见其它毒副作用。此疗效提示脉泰宁有降低甘油三酯、总胆固醇以及升高高密度脂蛋白胆固醇的作用, 对高脂血症患者有一定的疗效。

关键词 脉泰宁; 高脂血症; 甘油三酯; 总胆固醇; 高密度脂蛋白胆固醇

本文采用脉泰宁治疗高脂血症 44 例, 观察用药前后血脂变化及毒副作用, 现将有关资料进行报道。

1 临床资料

1.1 一般资料

44 例均为门诊和住院病人, 男性 26 例, 女性 18 例, 年龄 41~72 岁(平均年龄 56.5 岁)。单纯高脂血症 20 例, 合并高血压病 10 例, 合并脑梗塞 14 例。其中高

胆固醇血症 32 例, 高甘油三酯血症 34 例, 低高密度脂蛋白胆固醇血症 38 例。

1.2 入选标准

血清总胆固醇(total cholesterol, TC) ≥ 5.7 mmol/L, 甘油三酯(triglyceride, TG) ≥ 1.70 mmol/L, 高密度脂蛋白胆固醇(high density lipoprotein cholesterol, HDLC)男 ≤ 1.04 mmol/L, 女 ≤ 1.1 mmol/L, 并排除甲状腺功能亢进、糖尿病及肝肾疾病等。

1.3 用药方法

口服脉泰宁软胶囊(陕西咸阳第三制药厂生产), 第一个月每次 2 粒, 每日 3 次; 第二和三个月每次一粒, 每日 3 次, 排除服用其它降脂药物。服药前及服药 2 个月后空腹抽血检查血脂, 对无效及部分有效病人再继续服用一个月后复查血脂。

1.4 观察指标

治疗前后分别空腹抽血查 TC、TG、HDLC、钾、钠、氯、血糖、肌酐、尿素氮、丙氨酸转氨酶、周围血白细胞计数、血小板计数、出血时间和凝血时间。

1.5 疗效判断标准

参照卫生部“药物临床研究指导原则(试行)标准”。①显效: TC 下降 $\geq 20\%$ 或 TG 下降 $\geq 40\%$ 或 HDLC 上升 ≥ 0.26 mmol/L。②有效: TC 下降 $10\% \sim$

19%或TG下降20%~30%或HDLc上升 ≥ 0.104 mmol/L ~ 0.25 mmol/L。③无效:未达到有效标准。

1.6 结果

服用脉泰宁前后血脂变化结果见附表。其中对降低TG的效果是:显效13例,有效13例,无效8例;对升高HDLc的效果是:显效9例,有效20例,无效9

例,总有效率76.3%;经Ridit分析, $P < 0.05$ 。但降低TC的效果不明显,仅显效2例,有效6例,总有效率25%, $P > 0.05$ 。服药3个月后复查,对降低TC的效果增强,显效6例,有效10例,无效6例,总有效率72.7%。用药期间除1例痔核轻度出血外,余各项检查均正常。

附表. 用药前后血脂变化(mmol/L, $\bar{x} \pm s$).

指标	例数	用药前	用药2个月	用药3个月①
TC	32	6.8 $\pm$ 0.6	6.7 $\pm$ 0.7 ^a	6.0 $\pm$ 0.5(22) ^b
TG	34	2.7 $\pm$ 0.7	1.76 $\pm$ 0.6 ^b	1.28 $\pm$ 0.62(24)
HDLc	38	0.80 $\pm$ 0.17	1.04 $\pm$ 0.43 ^b	1.34 $\pm$ 0.30(28)

a: $P > 0.05$, b: $P < 0.05$,与用药前自身对照。①括号内的数字为用药3个月实例数。

2 讨论

高脂血症,主要指血清TC或TG水平过高,或血清HDLc水平过低,是导致动脉粥样硬化及缺血性心脑血管疾病的主要原因之一。脉泰宁是纯天然海洋鱼油制剂,不饱和脂肪酸EPA(二十碳五烯酸)和DHA(二十二碳六烯酸)含量在70%以上。不饱和脂肪酸能和胆固醇结合成酯,所形成的酯容易转运、代谢和排泄,而有降脂作用^[1]。从本文资料可见,服用脉泰宁二个月后,下降TG和升高HDLc的效果明显($P < 0.05$),下降TC的效果不明显($P < 0.05$),和有关文献报道一致^[2],但服用三个月

后,下降TC的效果增强($P < 0.05$),说明调脂效果随着服药时间的延长而增强。用药期间1例痔核轻度出血,停药后出血停止,未见其它不良反应。

参考文献

- 1 《医用药理学》编写组. 医用药理学. 北京:人民卫生出版社,第2版,1986;376.
- 2 吴玉平,王引福,林伟,等. 新浓鱼油丸治疗老年人高脂血症35例疗效观察. 中华老年医学杂志,1992,11(2):116~117.

(1997-10-03收到,1998-01-20修回.编辑:文玉珊)