

345 例复发性脑血管病临床分析

余炳坚 刘殷红 李二娟

(广东省清远市人民医院, 清远 511500)

关键词 脑血管病; 危险因素

本文选择 1991 年至 1996 年 12 月在我院住院的 1 382 例脑血管病(cerebrovascular disorder, CVD)患者,对其中 345 例复发性 CVD 进行回顾性分析,以揭示 CVD 复发的危险因素。

1 临床资料

1.1 一般资料

复发性 CVD 345 例,其中男性 196 例,女性 149 例,30~40 岁 9 例,41~50 岁 31 例,51~60 岁 105 例,61~70 岁 133 例,70 岁以上 67 例。全部病例均符合全国第二次脑血管病学术会议制订的标准^[1]。其中高血压病患者 322 例,包括无症状性高血压病患者 72 例,糖尿病患者 142 例,心电图异常者 138 例,以 S-T 段改

变最常见,风湿性心脏病 7 例,中风家族史 32 例,血脂异常者 253 例,吸烟者 127 例。

1.2 结果

由附表中可知,CVD 复发率为 25.0%,一年内复发率为 9.6%。缺血性脑梗塞,复发与原发性均为同一类型,但再出血均不在原发灶处。复发的主要危险因素为高血压、糖尿病、短暂性脑缺血发作(transient ischemic attack, TIA)、心脏异常、动脉粥样硬化临床征象及中风史。而高血压伴有心脏病、糖尿病或 TIA 是最危险的复发因素。本文对复发性 CVD 进行正规系统的治疗,治愈 116 例,好转 157 例,无变化 20 例,恶化 17 例,死亡 35 例,主要死亡原因为左心衰、休克、脑疝及水电解质紊乱。

附表. 脑血管病复发情况(例,%)

类型	n	~1年	1~5年
TIA	43	33(76.7)	10(23.3)
脑梗塞	160	61(38.1)	99(61.9)
脑栓塞	7	6(85.7)	1(14.3)
脑出血	54	24(44.4)	30(55.6)
蛛网膜下腔出血	61	22(36.1)	39(63.9)
混合性中风	20	7(35.0)	13(65.0)

2 讨论

大量的研究表明,CVD 的主要危险因素是 TIA、中风史、高血压、心脏异常、动脉粥样硬化临床征象及糖尿病,而次要危险因素为高血脂、

吸烟、中风家族史等。CVD 复发因素与引起 CVD 的因素相当,尤其是缺血性脑梗塞,复发与原发性往往为同一类型。据 Rochesrter^[2]报道,CVD 一年复发率为 10%左右,五年复发率为 20%左右。本文分析的结果偏高,可能与未控制动脉硬化危险因素,未积极系统治疗高血压、糖尿病、冠心病及戒烟、控制体重,未使用阻止血小板凝集药物有关。比较肯定可以控制 CVD 的危险因素是高血压,尤其是收缩压,已证实有高血压者 CVD 的发生率是没有高血压者的 10 倍以上^[3]。而高血压伴有心脏病、糖尿病、TIA 等的危险性更高。糖尿病与动脉粥样硬化有密切有关,主动脉弓壁内动脉粥样硬化斑块 ≥ 4 mm 是诊断再发性脑梗死和其他血管意外的重要指征。且血糖控制好的糖尿病患者初发卒中 4 年内复发卒中的危险度并不比非糖尿病患者高。脑血管病预后差,再发的危险性高,复发性 CVD 治疗更困难,所以应认真执行 CVD 三级预防的原则。

参考文献

- 1 王新德. 各类脑血管疾病诊断要点. 中华神经精神科杂志, 1988, 21(1): 60
- 2 隋森, 主编. 脑血管疾病—MR、CT、DSA 与临床, 北京:人民卫生出版社, 1991: 113
- 3 张保博. 脑血管病研究进展. 新医学, 1996, 27(5): 227

(此文 1998-04-02 收到, 1998-10-15 修回)

(此文编辑: 文玉珊)