

洛伐他汀对老年高血压病合并高胆固醇血症患者的降脂疗效观察(摘要)

袁 洪 李轶男 张梦玺

(湖南医科大学附属第三医院心内科,长沙 410013)

主题词 老年; 高血压; 高胆固醇血症; 血脂; 疗效; 患者

高血压病患者 27 例, 男性 15 例, 女性 12 例, 平均年龄 66.8 ± 6.5 岁, 伴高 TG 18 例, 伴低 HDLC 9 例, 其中合并冠心病 11 例。低脂饮食、停用一切降脂药物 4 周以上, 收缩压控制在 160 mmHg 以下, 舒张压控制在 95 mmHg 以下。排除继发性高血压、急性心肌梗死(半年内)、脑血管意外、肝肾功能不全及糖尿病等影响血脂代谢的疾病。

洛伐他汀(罗华宁)片, 每天晚饭后服 20 mg, 连服 8 周, 同时低脂饮食及坚持降压治疗。

治疗前和治疗后 8 周分别取早晨空腹 12 h 以上静脉血, 检测 TC、TG 和 HDLC。LDLC 利用 Friedwald 公式计算, 即 $LDLC(\text{mmol/L}) = TC - HDLC - (TG \div 2.2)$, 同时测肝肾功能。血脂疗效判定标准参考卫生部 1993 年 7 月公布的药物临床研究指导原则(试行)标准。治疗前后各参数以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 有效率用 % 表示, 治疗前后血脂变化用 t 检验。

洛伐他汀降低 TC、TG 和 LDLC 的有效率分别为 23/27、

13/18 和 7/9。治疗后 TC 下降 22.7%, TG 下降 16.2%, LDLC 下降 31.2%, HDLC 上升 12.4%, 与治疗前比较有显著性差异 ($P < 0.05$)。所有患者在治疗期间未发现显著不良反应。

随着人口结构的老龄化, 老年高血压病患者明显增多, 而高血脂又常与高血压同时存在。Williams 等研究发现, 早年出现高血压的患者合并血脂异常的发生率较高。另有研究也表明, 老年高血压病患者比健康老年人合并高脂血症多。有关国产洛伐他汀治疗老年高脂血症已有研究报道, 认为洛伐他汀对这些患者有确切的降脂疗效。在本研究中, 洛伐他汀治疗后, 血清 TC、TG 和 LDLC 显著下降, HDLC 显著增高, 患者耐受性好, 无显著不良反应。表明国产洛伐他汀对老年高血压病合并高胆固醇血症患者进行降脂治疗是有效的、安全的。

(此文 1999-05-12 收到, 1999-09-28 修回)

(此文编辑 文玉珊)