

通脉汤治疗脑动脉硬化症 36 例临床观察

张 金 龙

(四川省绵阳市中医院 内三科, 四川 绵阳 621000)

[主题词] 脑动脉硬化症; 中医药; 通脉汤

脑动脉硬化症是中老年人的常见病, 临床上西药治疗效果不佳, 我科于 1997 年 2 月至 1999 年 2 月对脑动脉硬化症 36 例患者采用中药自拟通脉汤进行治疗, 经观察取得满意疗效, 现予报道。

1 临床资料

1.1 一般资料

本组 36 例均为我院门诊及住院患者, 其中男性 22 例, 女性 14 例, 年龄最小者 42 岁, 最大者 86 岁, 以 58~ 70 岁者为多; 病程最短者 2 月, 最长者 12 年。以上 36 例诊断均符合 1981 年全国第三届神经精神科学会议的制定标准。

1.2 治疗方法

用自拟通脉汤口服, 药用丹参 30 g, 三七 15 g, 葛根 30 g, 黄芪 50 g, 赤芍 15 g, 何首乌 20 g, 西杞 30 g, 陈皮 15 g, 法夏 10 g; 每日一剂, 少者服 5 剂, 最多服 25 剂, 多数患者服 10~ 15 剂。加减情况: 失眠严重者加茯神、炒枣仁; 大便溏、小便多者加白术、菟丝子; 肝阳上亢头晕、头痛严重者加钩藤、杭菊; 健忘严重者加远志、益智仁; 体倦乏力严重者加白术、人参。

1.3 疗效

痊愈 19 例(占 52.8%), 患者临床症状、体征消失, 1 年以上不复发。显效 12 例(占 33.3%), 临床症状、体征明显好转。有效 3 例(占 8.3%), 服药期间临床症状、体征缓解, 但停药 2 周后又复发。无效 2 例(占 5.6%): 服药期间临床症状和体征无缓解。总

[中图分类号] R277.7 [文献标识码] A

有效率 94.4%。

2 讨 论

脑动脉硬化症在祖国医学中属头痛、眩晕、失眠等范畴。根据“久病多瘀”、“老年多瘀”的观点, 该病多呈瘀、虚、痰夹杂; 从现代医学认为其血液复方检查血液粘度增高, 呈滞、粘、凝状态。治疗主要以活血化瘀、软化血管、改善血液循环、促进脂质代谢。该方中丹参能调气化瘀养血, 《本草汇言》曰: “善治血分, 去滞生新、调经顺脉。”《滇南本草》曰其能“补心定志, 安神宁心, 治健忘怔忡, 惊悸不寐。”三七能活血止痛, 张锡纯谓其药“化瘀血而不伤新血, 为理血妙品。”赤芍《别录》中曰能“通顺血脉, 散恶血。”以上三药结合, 能活血化瘀, 调气止痛, 通脉定志功效; 是扩张血管、改善血液循环、消除血瘀证的主药。其葛根能升清阳解肌, 扩血管, 解除血管痉挛, 是治疗清阳不升之头晕、头痛之良药。气为血帅, 血瘀气滞, 黄芪能补气健脾, 其《本草蓬源》谓黄芪能“通调血脉, 流行经络。”其该方大剂量黄芪与丹参、三七、赤芍配伍, 能更好的促进其血液循环, 改善大脑缺血缺氧, 对消除其血瘀证有很好的作用。另外黄芪能补气健脾、陈皮、法夏能燥湿祛痰, 可促进体内脂质代谢。其何首乌、西杞能养血滋肾、补髓海、软化血管, 降低血脂。所以该方在治疗脑动脉硬化症能取得良好的效果。

(此文 2000- 10- 23 收到)

(此文编辑 胡必利)