

## 湖南省永州地区老年教师高血压病患病率的调查

何月光,屈智明,王朝生,陈耀声,唐仁斌,刘平娥,唐骏,林静,陈小影,唐智生,伍三妹,蒋光荣,朱梅初

(永州职业技术学院医学院,湖南省永州市 425006)

**[关键词]** 流行病学; 老年教师高血压病的患病率调查; 高血压病; 老年教师; 患病率; 职称差异; 年龄差异; 性别差异

**[摘要]** 为探讨老年教师高血压病的流行病学特征,采用填写问卷和即时测量血压的方式对湖南省永州地区 658 名 60 岁以上老年教师高血压病患病情况进行了调查分析。结果发现,确诊老年高血压病患病率为 34.8%,其中,高级职称人群高血压病患病率最高,达 45.83%。高级职称人群可能是老年高血压病的高危人群之一。

**[中图分类号]** R18

**[文献标识码]** A

高血压病是危害老年人健康的主要疾病之一。高血压病的病因至今尚未完全阐明,国内外对有关老年人患高血压病的报道不少,但某些职业人群中高血压病患病情况的报道有限,而不同职业人群中高血压病的流行病学调查可能有助于探讨诱发高血压病的相关因素。为此,笔者对本地区 60 岁以上教师高血压病患病情况进行了调查研究,现予报道。

### 1 对象与方法

#### 1.1 对象

1999 年 7 月~2002 年 10 月,随机抽查本市 60 岁以上的教师(包括已离退休教师)658 人,其中男 322 人,女 336 人,年龄最小的 60 岁,最大的 92 岁。根据不同职务及职称,排除嗜脂、嗜烟及糖尿病等。将受检者分为三组:高级职称组 288 人,其中男 166 人,女 122 人;中级职称组 144 人,其中男 24 人,女 120 人;初级职称组(包括教辅人员)226 人,其中男 132 人,女 94 人。

#### 1.2 方法

血压测量采用上海鱼跃医疗设备有限公司的“GB3053-93”型台式血压计。被检查者取坐位,测量右上肢血压,血压计与心脏同一水平,连测三日同一时间的血压,进行逐人登记,并询问高血压史。老年人高血压病的诊断按 WHO/ISH1999 年联合提出的高血压病分类标准<sup>[1]</sup>。

#### 1.3 统计学处理

为排除各组间性别差异对患病率的影响,各组高血压病患病率经直接法标化后进行比较,率的显著性用卡方检验。

### 2 结果

#### 2.1 老年教师高血压病的患病率

在所调查的 658 人中,发现高血压病患者 229 人,患病率为 34.80%。其中高级职称组患病率为 45.83%,中级职称组为 23.61%,初级职称组为 27.88%。高级职称组明显高于中级职称组( $P < 0.05$ )和初级职称组( $P < 0.05$ )。

#### 2.2 老年教师高血压病患病率的性别差异

将老年教师按照性别分别统计高血压病患病率的结果见表 1,患病率标化后的性别差异见表 2。可见不管是标化前还是标化后,也不管是男性还是女性,高级职称组老年教师高血压病患病率始终高于中级职称组( $P < 0.05$ )和初级职称组( $P < 0.05$ )。

表 1. 三组老年教师患病率的性别差异

| 分 组  | 调查人数 |     | 患病人数 |     | 患病率    |        |
|------|------|-----|------|-----|--------|--------|
|      | 男    | 女   | 男    | 女   | 男      | 女      |
| 高级职称 | 166  | 122 | 79   | 53  | 47.59% | 43.44% |
| 中级职称 | 24   | 120 | 8    | 26  | 33.33% | 21.67% |
| 初级职称 | 132  | 94  | 39   | 24  | 29.55% | 25.53% |
| 合 计  | 322  | 336 | 126  | 103 | 39.13% | 30.65% |

#### 2.3 老年教师高血压患病率的年龄差异

将老年教师按照年龄分为 60~69 岁和 70 岁以上两段,分别统计高血压病患病率的结果见表 3,患病率标化后的年龄差异见表 4。可见不管是标化前

[收稿日期] 2003-02-21

[修回日期] 2003-12-18

[作者简介] 何月光,男,1949 年出生,湖南省道县人,汉族,副教授,药理教研室主任。屈智明,男,1951 年出生,湖南省东安县人,汉族,教授。王朝生,男,1946 年出生,湖南省永州市人,汉族,副教授,学院纪检副书记。

还是标化后,也不管是 60~69 岁年龄段还是 70 岁 中级职称组( $P < 0.05$ )和初级职称组( $P < 0.05$ )。以上年龄段,高级职称组高血压病患病率始终高于

表 2. 三组老年教师患病率性别差异的标化结果

| 分 组  | 男性(标化人数为 322) |        |        | 女性(标化人数为 336) |        |        | 合计(标化人数为 658) |        |        |
|------|---------------|--------|--------|---------------|--------|--------|---------------|--------|--------|
|      | 患病率           | 预期患病人数 | 标化患病率  | 患病率           | 预期患病人数 | 标化患病率  | 患病率           | 预期患病人数 | 标化患病率  |
| 高级职称 | 47.59%        | 153    | 47.51% | 43.44%        | 146    | 43.45% | 45.83%        | 299    | 45.44% |
| 中级职称 | 33.33%        | 107    | 33.22% | 21.67%        | 73     | 21.73% | 23.61%        | 180    | 27.36% |
| 初级职称 | 29.55%        | 95     | 29.50% | 25.53%        | 86     | 25.60% | 27.88%        | 181    | 27.51% |

表 3. 三组老年教师患病率的年龄差异

| 分 组  | 60~69 岁 |      |        | 70 岁以上 |      |        | 合 计  |      |        |
|------|---------|------|--------|--------|------|--------|------|------|--------|
|      | 调查人数    | 患病人数 | 患病率    | 调查人数   | 患病人数 | 患病率    | 调查人数 | 患病人数 | 患病率    |
| 高级职称 | 231     | 103  | 44.59% | 57     | 29   | 50.88% | 288  | 132  | 45.83% |
| 中级职称 | 120     | 30   | 25%    | 24     | 4    | 16.67% | 144  | 34   | 23.61% |
| 初级职称 | 149     | 45   | 30.20% | 77     | 18   | 23.38% | 226  | 63   | 27.88% |
| 合 计  | 500     | 178  | 35.6%  | 158    | 51   | 32.28% | 658  | 229  | 34.80% |

表 4. 三组老年教师患病率年龄差异的标化结果

| 分 组  | 60~69 岁(标化人数 500) |        |       | 70 岁以上(标化人数 158) |        |        |
|------|-------------------|--------|-------|------------------|--------|--------|
|      | 患病率               | 预期患病人数 | 标化患病率 | 患病率              | 预期患病人数 | 标化患病率  |
| 高级职称 | 44.59%            | 223    | 44.6% | 50.88%           | 80     | 50.63% |
| 中级职称 | 25%               | 125    | 25%   | 16.67%           | 26     | 16.46% |
| 初级职称 | 30.20%            | 151    | 30.2% | 23.38%           | 37     | 23.42% |

### 3 讨论

1998 年我国 11 个省市城市社区老年人高血压患病调查合计确诊高血压病患病率为 29.4%<sup>[2]</sup>, 其中北京城区高血压病患病率居城区之首, 为 35.2%。国外报道, 老年人高血压病发生率白人男性为 42%, 女性为 31%<sup>[3]</sup>。本调查结果为老年教师高血压病患病率 34.80% (包括已服药血压被控制者), 与北京城区老人高血压病患病率较接近。男女老年教师高血压病患病率分别接近国外报道的高血压病患病率, 且男性高于女性。

从各组高血压病患病情况来看, 高级职称组和初级职称组患病率高于中级职称组, 尤其值得注意的是高级职称组患病率达 45.83%, 明显高于其他两组, 远高于我国城市老年人高血压的患病率。提示, 高级职称老年教师可能是老年高血压病的高危人群之一。高血压病的发病机理至今尚未完全阐明。已知反复的、长期的精神紧张导致大脑皮质兴奋与抑制失调, 皮质下血管运动中枢失去平衡, 通过

一系列神经反射和递质作用可引起高血压。虽然高级职称老年教师可以获得较好的医疗保健, 但由于他们长期处于紧张、高负荷工作环境和工作压力之中, 这可能是使其患病率高的原因之一, 在防治工作中应引起重视。

随着社会人口老龄化趋势的出现, 老年医学逐渐受到各国重视。据广东省不同人群血压差别的调查分析, 高血压病的患病率居老年人慢性病之首<sup>[4]</sup>。大量研究表明, 高血压病是心脑血管疾病最重要的危险因素<sup>[5]</sup>。WHO 对欧洲、北美、日本以及中国、印度、非洲、拉丁美洲部分国家的调查报告, 高血压是各型脑卒中的重要危险因素<sup>[6-8]</sup>。国内报道, 首次发生脑卒中者老年人约占 2/3<sup>[8]</sup>。因此, 高血压病的防治是老年疾病防治工作的重点之一。重视老年人健康体检, 建立积极的预防保健措施, 积极防治老年高血压病, 对于降低老年知识分子的心脑血管病发病率和提高老年人的生命质量具有重要的意义。

[参考文献]

- [1] 杨藻宸. 抗高血压药. 见:药理学和药物治疗学,北京:人民卫生出版社,2000;862
- [2] 王薇,吴龙应,徐珍良,马莲芳,周福新. 11省市自然人群高血压患病率及相关因素的流行病学研究. 心肺血管病杂志,1998,2: 81-84
- [3] Tracy RE. The hypertensive comparison of Negroes and Honkies. *Am J Hypertens*, 2000, 13 (9): 1 049
- [4] 麦劲壮,王兴柏,陈冬大. 广东省不同个体特征人群血压差别的调查分析. 岭南心血管病杂志,2001,2 (1): 1-4
- [5] Harrington F. The investigation of hypertension epidemiology by hypertension study committee. *Hypertension*, 2002, 36 (4): 677-679
- [6] Goldstein M, Barnett MHJ, Orgogozo JM, Murry CE. Stroke-1989 recommendations on stroke prevention, diagnosis, and therapy. *Stroke*, 1989, 20 (10): 1 407
- [7] 苏代泉,倪廷枢. 老年人的高血压. 国外医学—老年医学分册, 1990, 11 (5): 205
- [8] 王忠诚,程学铭,李世倬,张红珍,阳春晓,刘法珏,等. 中国六城市居民神经系统疾病的流行病学调查. 中华神经外科杂志,1995, 11 (1): 20-22
- (此文编辑 胡必利)