

## 糖尿病性心肌病和亚临床心血管疾病: 动脉粥样硬化的多民族研究

**Bertoni AG, Goff DC Jr, D' Agostino RB Jr, Liu K, Hundley WG, Lima JA, et al**

研究表明, 在没有临床心血管疾病的糖尿病患者中, 左心室质量增加, 舒张功能障碍。在糖尿病中, 很少有证据证明亚临床心血管疾病对心室异常有潜在作用。为此, 我们观测了糖尿病性心肌病是否与亚临床动脉粥样硬化有关, 以及是否与损伤性禁食葡萄糖的异常有关。在 4 991 个年龄在 45~ 84 岁没有心血管疾病临床症状的志愿者所做的多民族动脉粥样硬化病例对照研究中, 用磁共振法测量左心室质量、舒张期末容积和搏出量, 用冠状动脉钙离子和颈动脉内膜基质的厚度来评估动脉粥样硬化程度。在分析磁共振法测量和葡萄糖状态的关系时用多变量直线回归。结果发现, 左心室质量在有糖尿病的白种人、黑种人和西班牙人中增加, 但中国人并不增加。在校正重量、高度、心血管疾病危险因素和亚临床动脉粥样硬化后, 发现左心室参数存在种族特异性的差异。与正常志愿者相比, 患糖尿病的白种人和中国人的左心室质量相似, 舒张期末容积和搏出量下降。患糖尿病的黑种人的舒张期末容积和搏出量下降而左心室质量增加(+ 5. 6 g,  $P < 0. 05$ )。在患糖尿病的西班牙人中, 舒张期末容积和搏出量与正常志愿者相似, 但左心室质量增加(+ 5. 5 g,  $P < 0. 05$ )。在调整后, 损伤性禁食葡萄糖仅在白种人和黑种人中与舒张期末容积下降和搏出量下降有关, 未观察到左心室质量存在明显差异。以上结果提示, 左心室质量、舒张期末容积和搏出量存在的种族特异性差异与糖代谢异常有关, 这是亚临床心血管疾病的独立因素。[原载 Diab Care, 2006, 29 (3): 588-594. 卜梓斌 摘译, 胡必利 编校]