

## 希腊成年人自我报告高胆固醇血症患病率及其与饮食习惯的关系： 一个全国性的营养与健康调查

**Milias G, Panagiotakos D, Pitsavos C, Xenaki D, Panagopoulos G, Stefanadis C.**

**背景** 已有文献报道, 高胆固醇血症对动脉粥样硬化发生进而发展为心血管疾病有强烈的诱发作用。本项研究的目的是通过一个由希腊成年人组成的具有代表性的全国性样本, 来评价自我报告高胆固醇血症的患病率及其与营养习惯的关系。**方法** 本项研究属横向调查。使用多阶段抽样法登记了 5 003 例成年人, 其中男性占 48. 8%, 女性占 51. 2%。参与调查的人员都受过专门训练, 使用标准的调查表来进行此项调查。调查项目包括人口统计学和社会经济特征、医疗史、生活方式和营养评定等。**结果** 男性中自我报告高胆固醇血症流行为 16. 4%, 而女性中为 21. 8% ( $P < 0. 001$ )。高胆固醇血症状态与高血压、糖尿病、肾功能衰竭、肥胖和缺乏活动等流行有关, 相反, 而与吸烟流行无关。对报告的食物消费方式分析发现, 高胆固醇血症病人对鱼、水果和汁液、谷类和低脂牛奶及酸奶酪等食用较多, 而对红肉、猪肉、鸡蛋、全脂牛奶产品及餐后点心之类的食物食用较少。**结论** 高胆固醇血症看来影响了很大一部分希腊人。希望高胆固醇血症患者比血胆固醇正常人采用更有益于健康的营养方式。[原载 *Lipids Health Dis*, 2006, 5 (1): 5. 胡必利 编校]