

短期的脱氢表雄酮治疗增加中年男性受试者的血小板 cGMP 产生

Martina V, Benso A, Gigliardi VR, Masha A, Origlia C, Granata R, Ghigo E.

目的 临床和人群研究提示,脱氢表雄酮和它的硫酸盐在抗动脉粥样硬化和冠心病中起保护作用。然而,这种作用的机制仍不清楚。最近报道,硫酸脱氢表雄酮通过增加一氧化氮的生成来延缓动脉粥样硬化的形成。**方法** 24 岁的男性受试者(年龄 65.4 ± 0.7 岁;范围 58.2~ 67.6 岁)经盲法安慰剂对照研究,使用脱氢表雄酮(每天 50 mg 睡前口服)或安慰剂 2 个月。2 个月前和 2 个月后评价血小板环一磷酸鸟苷(cGMP)浓度(作为一氧化氮产生的标记)和血清中硫酸脱氢表雄酮钠、脱氢表雄酮、胰岛素样生长因子 1、胰岛素、葡萄糖、雌二醇、睾酮、纤溶酶原激活物抑制剂 1 抗原、高半胱氨酸和脂质的水平。**结果** 在基础水平,两个组所有变量是重叠的。安慰剂处理后参数不改变。用脱氢表雄酮处理后,与基础水平比较,血小板 cGMP(111.9 ± 7.1 比 50.1 ± 4.1 fmol/ 10^6)、硫酸脱氢表雄酮(13.6 ± 0.8 比 3.0 ± 0.3 mmol/L)、脱氢表雄酮(23.6 ± 1.7 比 15.3 ± 1.4 nmol/L)、睾酮(23.6 ± 1.0 比 17.7 ± 1.0 nmol/L)和雌二醇(72.0 ± 5.0 比 60.0 ± 4.0 pmol/L)升高($P < 0.001$);纤溶酶原激活物抑制剂 1 抗原(27.4 ± 3.8 比 21.5 ± 2.5 μ g/L)和低密度脂蛋白胆固醇(3.4 ± 0.2 比 3.0 ± 0.2 mmol/L)降低($P < 0.05$)。经脱氢表雄酮处理后,胰岛素样生长因子、胰岛素、葡萄糖、甘油三酯、总胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白 2 胆固醇、高密度脂蛋白 3 胆固醇、载脂蛋白 A1、载脂蛋白 B 和高半胱氨酸水平没有改变。**结论** 研究结果表明,对于健康中年人,短期用脱氢表雄酮处理增加了一氧化氮生成的标记物血小板 cGMP 的产生。这种效应与纤溶酶原激活物抑制剂 1 和低密度脂蛋白胆固醇水平降低和睾酮与雌二醇水平增加相对应。实验结果还表明,长期小量补充脱氢表雄酮可能发挥抗动脉粥样硬化效应,特别是在这种激素循环水平较低的中老年人群。[原载 Clin Endocrinol (Oxf), 2006, 64 (3): 260-264. 谢闵摘译,胡必利编校]