

• 研究论文摘要 •

[文章编号] 1007-3949(2007)15-07-0544-01

## 注射用磷酸肌酸钠治疗老年不稳定型心绞痛的疗效

张全贵

(中国人民解放军第272医院干部病房, 天津市300020)

[关键词] 内科学; 不稳定型心绞痛; 磷酸肌酸钠; 药物疗效

**目的** 观察注射用磷酸肌酸钠(商品名纳斯达欣, 长春英联生物技术有限公司)治疗老年不稳定性心绞痛的疗效。**方法** 将52例老年不稳定性心绞痛患者随机分为2组: 对照组和治疗组。治疗组26例, 男20例, 女6例, 年龄61~95岁, 合并高血压16例, 脑梗死10例, 糖尿病(Ⅱ型)8例; 对照组26例, 男19例, 女7例, 年龄60~86岁, 合并高血压17例, 脑梗死9例, 糖尿病(Ⅱ型)9例。对照组给予硝酸酯、钙拮抗剂和 $\beta$ -阻滞剂等, 治疗组在对照组治疗基础上, 加注射用磷酸肌酸钠1.0 g 静脉滴注1次/日。两组均14日为一疗程。用药期间行心电图、血压监测, 记录心绞痛发作次数及缺血时心电图改变。症状改善参考心绞痛分级, 结合心电图改善情况及疗效分为显效、有效和无效。总有效率等于显效率加有效率。**结果** 两组年龄、性别、心绞痛发作情况、心电图改变和合并症均无明显差别。治疗组临床症状和心电图改善总有效率分别为89.5%和78.9%, 对照组则分别为78.6%和61.8%, 2组比较有显著性差异。未发现副作用。**结论** 注射用磷酸肌酸钠是一种治疗不稳定性心绞痛有效而安全的药物。磷酸肌酸治疗心绞痛的机理可能有以下3点: (1) 提高心肌细胞内的高能磷酸盐水平, 改善心肌代谢, 降低心肌耗氧量; (2) 保持细胞膜完整性, 稳定缺血心肌细胞的电生理状态; (3) 通过ADP再磷酸化作用产生抗血栓及抗血小板凝集作用。在缺血心脏病病人中, 其心室内磷酸肌酸水平的下降显著高于ATP水平的降低, 即“磷酸肌酸/ATP”比值低于正常, 此时提供外源性磷酸肌酸参与缺血心肌能量供应, 从根本上解决了缺血心肌功能问题, 促使患者心绞痛得以缓解。本组观察也提示, 加用磷酸肌酸组心绞痛和心电图较未加磷酸肌酸组明显改善。

(此文编辑 胡必利)