

• 研究论文摘要 •

[文章编号] 1007-3949(2009)17-07-0610-01

黑龙江省血脂异常人群相关因素调查分析

白伟, 黄付敏, 斯琴, 祖淑玉, 韩少梅, 徐成丽, 朱广瑾

(中国医学科学院基础医学研究所 北京协和医学院基础学院, 北京市 100005)

[关键词] 血脂异常; 人群调查; 影响因素

目的 研究黑龙江省血脂异常人群的分布特点及相关因素的调查分析, 为血脂异常的防治提供科学依据。**方法** 采用多阶段、分层、整群随机抽样的方法, 抽取黑龙江省哈尔滨市、牡丹江市及海林市不同年龄和职业的城乡居民 3481人(年龄 20~85岁, 男性 1509人, 女性 1972人), 进行体检和问卷调查, 并采集空腹静脉血, 用罗氏 MODULAR PPE全自动生化分析仪进行检测, 包括总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、高密度脂蛋白胆固醇(HDL)、低密度脂蛋白(LDL)、血糖。根据诊断标准筛查出血脂异常人群。**结果** 检出血脂异常 1681人, 检出率为 48.3%, 男性检出率 54.5%, 女性检出率 43.6%, 男性高于女性($P < 0.01$); 除 20~、40~、50~年龄组高 TC血症和高 LDL血症外, 其余血脂异常发生率在不同年龄、不同性别间均有显著性差异; 非条件 Logistic回归分析显示, 有统计学意义的血脂异常的危险因素有年龄($OR = 1.771$)、性别($OR = 1.384$)、体质指数($OR = 1.666$)、腰围($OR = 1.283$)、腰臀比($OR = 1.858$)、空腹血糖($OR = 1.919$)、舒张压($OR = 1.529$)、饮酒($OR = 1.277$)、吸烟($OR = 1.515$), 而体育锻炼($OR = 0.802$)是血脂正常的保护因素。**结论** 采取控制体重、血压、戒烟戒酒、加强锻炼、科学饮食等关键性措施, 对预防和降低血脂异常的患病率有积极作用。

[基金项目] 国家科技部基础性专项重点课题(2006FY300110)资助

[作者简介] 通讯作者朱广瑾, Email为 zhug@pumc.edu.cn; 通讯作者徐成丽, Email为 xuchengli0425@sina.com。

(此文编辑 文玉珊)