

[文章编号] 1007-3949(2009)17-07-0611-01

· 研究论文摘要 ·

## 214例飞行人员颈动脉超声检查及相关因素分析

梁谷米, 龚林, 王达理, 郭维琼, 陈茜, 周燕

(中国人民解放军第454医院, 江苏省南京市 210002)

[关键词] 飞行人员; 颈动脉; 超声检查; 危险因素

**目的** 对飞行人员进行颈动脉超声检查及相关因素分析, 以探讨该项技术对飞行人员血管健康评价的实际意义, 为预防亚临床动脉硬化提供依据。**方法** 采用 SEQUA 512全数字电脑多功能超声诊断仪(美国生产)对 214例住院和来院体检的飞行人员(41~46岁)进行颈动脉超声检测, 分析与年龄、体质指数、腰围、血压及血脂等因素的关系。**结果** 飞行人员颈总动脉内径左侧为  $6.95 \pm 0.90$  mm, 右侧为  $7.02 \pm 0.89$  mm; 颈动脉内膜中膜厚度(MT)左侧为  $0.74 \pm 0.45$  mm, 右侧为  $0.72 \pm 0.45$  mm。检出异常 6例, 异常检出率为 2.80%。4例同时有高血压、高脂血症和腹型肥胖, 1例高脂血症、超重患者, 1例重度吸烟, 无上述危险因素。其中 MT增厚( $\geq 0.90$  mm) 4例(双侧 2例, 右左侧各 1例), 伴斑块形成 2例; 2例内膜厚度 0.8 mm, 伴斑块形成。随着年龄(30岁以后)、体质指数、腰围、血压、胆固醇、甘油三酯和低密度脂蛋白的增加, 高密度脂蛋白的降低, 颈总动脉内径和 MT增加, 其中右侧颈总动脉内径在超重组、肥胖组与体质指数正常组之间差异显著( $P < 0.05$ ), 有无高血压组之间亦差异显著( $P < 0.05$ ); 左侧颈总动脉内径和左右 MT在有或无腹型肥胖组之间差异显著( $P < 0.05$ )。偏相关分析显示, 以年龄作为控制因素后, 左侧颈总动脉内径与体质指数、腰围、舒张压及甘油三酯四因素相关, 右侧颈总动脉内径与体质指数、舒张压和甘油三酯三因素呈正相关, 右侧 MT与收缩压呈正相关( $P < 0.05$ )。**结论** 颈动脉超声检查作为全身动脉硬化的一个“窗口”, 不仅对于普通人群亚临床动脉硬化及心血管风险的预测、预警具有十分重要的意义, 而且该项技术对飞行人员血管健康的评价也具有实用价值。

(此文编辑 文玉珊)